

Inhalt

1. Einleitung	9
2. Mundfunktionsstörungen	10
2.1 Zusammenhang von Artikulation und Mundfunktion	10
2.2 Mundfunktionen	11
2.3 Mundfunktionsstörung	12
2.4 Diagnostik	15
3. Das Funktionale Mundprogramm (FMP®)	17
3.1 Grundannahmen des Funktionalen Mundprogramms	17
3.2 Kontraindikationen	18
3.3 Formaler Ablauf des FMP®	19
3.4 Materialbeschreibung des FMP®	19
3.5 Reinigungs- und Aufbewahrungshinweise	20
4. Übungsbeschreibung des FMP®	21
4.1 Tabellarischer Überblick über die FMP® Übungsabfolge	22
Übung 1: Sauger und Trinkschlauch	23
Übung 3: Trinkschlauch	24
Übung 4: Großer Kauschlauch	26
Übung 5: Bonbonballett	28
Übung 6: Kleinen Kauschlauch ansaugen	28
Übung 7: Kleinen Kauschlauch verstecken	30
Übung 8: Sauger, Trinkschlauch und kleiner Kauschlauch	31
Übung 9: Myoringe	31
Übung 10: Luftrüssel Mund	33
Übung 11: Luftrüssel Nase	34
Übung 12: Punkt finden und Zungenruhelage	35

Übung 13: Ansaugen	36
Übung 14: Schlucken	37
Übung 15: Hörübungen	39
Übung 16: Sprechübungen	39
Nur in Ausnahmefällen Übung 2: Platte	40
5. Wirksamkeit und Praktikabilität des FMP®	42
6. Literatur	45
Kopiervorlage: Dokumentationsbogen	47
Hausaufgabenheft FMP®	49
Übung Nr. 1 Sauger und Trinkschlauch	50
Übung Nr. 3 Trinkschlauch	51
Übung Nr. 4 Großer Kauschlauch	52
Übung Nr. 5 Bonbonballett	53
Übung Nr. 6 Kleinen Kauschlauch ansaugen	54
Übung Nr. 7 Kleinen Kauschlauch verstecken	55
Übung Nr. 8 Sauger, Trinkschlauch, kleiner Kauschlauch	56
Übung Nr. 9 Myoringe	57
Übung Nr. 10 Luftrüssel für den Mund	58
Übung Nr. 11 Luftrüssel für die Nase	59
Übung Nr. 12 Punkt finden und Zungenruhelage	60
Übung Nr. 13 Ansaugen der Zunge	62
Übung Nr. 14 Richtig Schlucken	63
Übung Nr. 15 Hörübungen	65
Übung Nr. 16 Sprechübungen	66

Hinweis zum Text – Geschlechterbeziehung

Soweit dies möglich ist, werden im Text geschlechtsneutrale Formulierungen verwendet. Anderenfalls wird bei der Nennung der therapeutischen Berufsgruppen nur die weibliche Form genutzt, da Frauen in diesen Berufen deutlich stärker repräsentiert sind. Falls nicht ausdrücklich angegeben, beziehen sich alle Aussagen sowohl auf weibliche als auch auf männliche Personen.